Janata Shikshan Sanstha's

Kisan Veer Mahavidyalaya,Wai

National Service Scheme

HEALTH CHECKUP PROGRAM

05/08/2023

1. Report in English

Report

HEALTH CHECKUP PROGRAM

05/08/2023

Kisan Veer Mahavidyalaya Wai, National Service Scheme (NSS) in association with Staff Welfare Committee and Diabetes Specialty Clinic Research and Training Centre, Satara. organized Health Checkup Program & Guest Lecture for Staff on Saturday 5th August, 2023 at 10.30 am in Room no A-13 of the college. Dr. Dipanjali Pawar was the chief guest. Principal, Dr. Gurunath Fagare was chairperson of the program. Dr. Sangram Thorat & Dr. Ambadas Sakat (Program Officers) conducted the said activity. Dr. Dipanjali Pawar expressed her views on diabetes.

The chairperson of the program Dr. Gurunath Fagare give influential speech on the occasion.Prof. (Dr.) Sunil Sawant, Dr. Chandrakant Kamble, Prof. (Dr.). Vinod Veer, Dr.Manjusha Ingwale were present in the program. Staff secretary Dr. Ambadas Sakat introduced the program. Dr. Arun Sonkamble did anchoring of the program. Dr. Sangram Thorat proposed vote of thanks.

After the Lecture, Staff of the Diabetes Specialty Clinic Research and Training Centre, Satara checked Blood Pressure and Sugar level of teaching and non-teaching staff of the college. 24 students and volunteers were present in the activity.

Dr. SangramThorat

Dr. Ambadas Sakat

Programme Officers

Dr. Gurunath Fagare

Principal

Report in Marathi

अहवाल

नियमित व्यायाम व संतुलित आहार घेतल्याने मधुमेह आजारापासून दूर राहता येते. मधुमेह हा दीर्घकालीन उपाय करावे लागणारा आजार आहे. आपण योग्य वेळी तपासणी करून औषधोपचार केले तर आपणास आरोग्यदायी जीवन जगता येते, असे प्रतिपादन साताऱ्यातील सुप्रसिद्ध मधुमेह तज्ञ डॉक्टर दीपांजली पवार यांनी केले

येथील जनता शिक्षण संस्थेच्या किसन वीर महाविद्यालयात स्टाफ वेलफेअर समिती, राष्ट्रीय सेवा योजना, राष्ट्रीय छात्र सेना व डायबिटीस स्पेशालिटी क्लीनिक रिसर्च आणि ट्रेनिंग सेंटर, सातारा यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित केलेल्या आरोग्य तपासणी शिबिरात मार्गदर्शन करताना प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून मधुमेह लक्षणे व उपाय या विषयावर त्या बोलत होत्या. प्राचार्य डॉ. गुरुनाथ फगरे अध्यक्षस्थानी होते. याप्रसंगी प्रा. डॉ. सुनील सावंत डॉ. चंद्रकांत कांबळे प्रा. डॉ. विनोद वीर डॉ. मंजुषा इंगवले डॉ. अंबादास सकट डॉ. संग्राम थोरात यांची विशेष उपस्थिती होती.

पवार पुढे म्हणाल्या, मानसिक ताणतणाव, बदलती जीवनशैली व तळलेले अन्नपदार्थ खाल्ल्याने मधुमेह रुग्णांचे प्रमाण वाढले आहे. मधुमेह अनुवंशीक आहे. तसेच तणावग्रस्त लोकांना लवकर मधुमेह होतो. मधुमेहाचे टाईप १ व टाईप २ असे प्रकार असतात. मधुमेहाची लक्षणे एकाएकी लक्षात येत नाहीत. परंतु सतत तहान लागणे, थकवा येणे, वजन घटणे, तीव्र भूक लागणे अशी लक्षणे दिसल्यास ताबडतोब डॉक्टरांना भेटून रक्तातील साखर तपासून घ्यावी.

मधुमेह नियंत्रणात ठेवण्यासाठी आहारावर नियंत्रण ठेवणे आवश्यक असते. तसेच मधुमेही लोकांनी पौष्टिक फायबरयुक्त आहार व पुरेशी झोप घेणे आवश्यक असते. जास्त गोड, तिखट मसालेदार, आंबट पदार्थ खाऊ नयेत.

डॉ. संजीवनी कद्दू यांनी देखील आपल्या मनोगतात मधुमेहाची माहिती देवून त्याची लक्षणे आढळल्यास त्याकडे दुर्लक्ष न करता हॉस्पिटलला भेट देऊन तपासणी करून घ्यावी असे आवाहन केले. यावेळी महाविद्यालयातील शिक्षकांनी प्रश्न विचारले व त्यास पवार यांनी समर्पक उत्तरे दिली.

अध्यक्ष स्थानावर बोलताना प्राचार्य फगरे म्हणाले मधुमेह हा जीवनशैलीमुळे होणारा आजार आहे. त्यामुळे माणसाने नेहमी सकारात्मक विचार ठेवले पाहिजे. तसेच नियमित व्यायाम व योगासने करणे आवश्यक आहे. मधुमेह आजारावर वेळीच उपाय केले नाहीत तर त्याचे दुरगामी व गंभीर परिणाम होतात. त्यांनी आपल्या अनुभवातून जवळच्या व्यक्तींचे मधुमेह आजाराचे पथ्य पाळून मधुमेहावर नियंत्रण ठेवल्याची उदाहरणे दिली. तसेच तज्ज्ञ लोकांकडून नियमित तपासण्या करणे आवश्यक असल्याचे नमूद केले.

व्याख्यानानंतर कनिष्ठ व वरिष्ठ महाविद्यालयातील शिक्षक व कर्मचाऱ्यांची रक्तातील साखरेची तपासणी करण्यात आली. आरोग्य विषयक तपासणीसाठी डॉ. सुबोध शेळके, संतोष हराळे, विशाल मोहिते, उमेश शेवाळे नाझिया बागवान व जमीर इनामदार आदी उपस्थित होते. शिबिर यशस्वीतेसाठी जयवंत खोत, संतोष मुळीक सचिन गरगडे व जितेंद्र चव्हाण यांनी परिश्रम घेतले.

स्टाफ सेक्रेटरी डॉ. अंबादास सकट यांनी प्रास्ताविक केले. डॉ. अरुण सोनकांबळे यांनी सूत्रसंचालन केले तर डॉ. संग्राम थोरात यांनी आभार मानले.

J. S. SANSTHA'S KISAN VEER MAHAVIDYALAYA Wai Dist. Satara

प्राचार्य

2. Notice in English & Marathi

Notice

Office,
Kisan Veer Mahavidyalaya, Wai
Date- 04/08/2023

Notice –

All volunteers of National Service Scheme (NSS) are hereby informed that, NSS Unit of our college is going to organize Health Checkup Program & guest Lecture of Dr. Deepanjali Pawar on Saturday 5th August, 2023 at 10.30 am in A-13 hall of the college.

All volunteers are required to be present for the program.

Dr. SangramThorat -
Dr. Ambadas Sakat
Programme Officers

Dr. Gurunath Fagare
Principal

कार्यालय
किसन वीर महाविद्यालय, वाई
दिनांक - ०४/०८/२०२३

सूचना -

वरिष्ठ महाविद्यालयातील राष्ट्रीय सेवा योजना विभागातील स्वयंसेवकांना कळविण्यात येते की, राष्ट्रीय सेवा योजना, Staff Welfare Committee व राष्ट्रीय छात्र सेना यांच्या संयुक्त विद्यमाने शनिवार दि. ०५/०८/२०२३ रोजी सकाळी ११.३० वा. खोली क्र. A13 मध्ये डॉ. दिपांजली पवार, कन्सलटंट डायबेटालॉजिस्ट, सातारा यांचे मधुमेह संदर्भात व्याख्यान व तपासणी आयोजित करण्यात आली आहे.

तरी सर्व स्वयंसेवकांनी सदर शिबीरावेळी तपासणी दरम्यान सहाय्य करणेसाठी उपस्थित राहणेचे आहे.

प्राचार्य
किसन वीर महाविद्यालय, वाई

प्रत –

१. स्टाफ फाईल – वरिष्ठ, कनिष्ठ व शिक्षकेत्तर कर्मचारी
२. फाईल क्र. 89A, 74

3. TABLE PROGRAM

Janata Shikshan Sanstha's

KISAN VEER MAHAVIDYALAYA, WAI

Staff Welfare Committee

National Service Scheme (NSS)

NATIONL CADET CORS (NCC)

and

DIBETES SPECIALITY CLINIC RESEARCH AND TRAINING CENTRE, SATARA

jointy organise

HEALTH CHECKUP PROGRAMME

and guest lecture of

Dr. Deepanjali Pawar (Diabetologist)

Date: 05/08/ 2023 Time: 11.30 am

Venue: Room No A-13 (Conference Hall)

Introduction of the Programme	:	Dr. Ambadas Sakat, Staff Secretary
Floral Welcome	:	....
Chief Guest	:	**Dr. Deepanjali Pawar** Diabetologist, Diabetes Hospital, Satara
Topic	:	Diabetes: Symptoms and Causes
Chairperson	:	**Dr. Gurunath Fagare** **Principal**
Anchor	:	Dr. Arun Sonkamble, Assistant Professor
Vote of Thanks	:	Dr. Sangram Thorat, Programme Officer

Dr. Gurunath Fgare

Principal

PRINCIPAL
KISAN VEER MAHAVIDYALAYA
Wai, Dist. Satara

4. Attendance Sheet:
Including Teachers, Students (Male & Female) Attendance

Janata Shikshan Sanstha's

Kisan Veer Mahavidyalaya, Wai

Staff Welfare Committee,

N.S.S. & N.C.C.

in association with Diabetic Clinic, Satara

****

1. **Name of the Program** :- Health Checkup Programme
2. **Date of the program** : - 05/08/2023
3. **Time** :- 11.30am
4. **Venue** :- A13

Attendance of the Program: – Teaching & Nonteaching Staff

Sr. No	Name of the Staff	Class	Roll No	Signature
1	principal Dr. Fagare G. J.			
2	Prof. (Dr.) S. R. Sawant			
3	Prof (Dr) . V. R. ren			
4	Dr. C. S. Kamble			
5	Dr. S. G. Thorat			
6	Dr. B. M. Birajdar			
7	mr. S. C. Gargade			
8	Dr. R. N. Bolake			
9	Mr. S. A. Patugade			
10	Dr. D. S. Nimbalkar			
11 -	D. S. Patil			
12 -	Miss. Sabale C. S			
13 -	Miss. Chavan D. H.			
14	Mr. J. B. Khot			
15	Mr. J. Y. Pawar			JYPawar
16				JYPawar
17 -	Dr. Manjusha Ingawale			
18 -	Dr. Sonali Patil			
19	श्री सावंत आनंदा गणपत			
20	श्री. ढगारे अनिल विठ्ठल			

Sr. No	Name of the Student	Class	Roll No	Signature
21	Dr. Trivikram M. Deshpande			[signature]
22	Miss Renjar Jyotsna Kisan			[signature]
23	More S.R.			[signature]
24	Dr. Arun Sonkamble			[signature]
25	Mr. Chavan Jitendra D			[signature]
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32	participants	Male	Female	Total
33		18	06	24
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

(प्रा. ....) [signature]
program officer

[signature]
PRINCIPAL
KISAN VEER MAHAVIDYALAYA
Wai, Dist. Satara

5. Geo-tagged Photos With Caption

Dr. Deepanjali Pawar	Dr. Sanjivani Kaddu

लोकमत

नियमित संतुलित आहार घेतल्यास मधुमेह नियंत्रणात : पवार

लोकमत न्यूज नेटवर्क

वाई : 'नियमित व्यायाम व संतुलित आहार घेतल्याने मधुमेहापासून दूर राहता येते. मधुमेह हा दीर्घकालीन उपाय करावे लागणारा आजार आहे. आपण योग्य वेळी तपासणी करून औषधोपचार केले तर आरोग्यदायी जीवन जगता येते,' असे प्रतिपादन डॉ. दीपांजली पवार यांनी केले.

वाईतील किसन वीर महाविद्यालयात स्टाफ वेलफेअर समिती, राष्ट्रीय सेवा योजना, राष्ट्रीय छात्र सेना व डायबिटीस स्पेशालिटी क्लिनिक रिसर्च आणि ट्रेनिंग सेंटर, सातारा यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित आरोग्य तपासणी शिबिरात त्या बोलत होत्या. अध्यक्षस्थानी प्राचार्य डॉ. गुरुनाथ फगरे होते. याप्रसंगी प्रा. डॉ. सुनील सावंत डॉ. चंद्रकांत कांबळे, प्रा. डॉ. विनोद वीर, डॉ. मंजूषा इंगवले, डॉ. अंबादास सकट, डॉ. संग्राम थोरात उपस्थित होते.

प्राचार्य फगरे म्हणाले, 'मधुमेह हा जीवनशैलीमुळे होणारा आजार आहे. त्यामुळे माणसाने नेहमी सकारात्मक विचार ठेवले पाहिजे. नियमित व्यायाम व योगासने करणे आवश्यक आहे. मधुमेह आजारावर वेळीच उपाय केले नाहीत तर दूरगामी परिणाम होतात.'

शेख लॉ असोसिएटस
आयान शाहीद शेख ॲडव्होकेट
ऑफिस : १४ ब दुर्गा पेठ,
राजपथ सातारा ४१५००२
मो.नं. ९०२८९२३४०१ / ९८२२०२९०७८
ई-मेल: ayanshaikh261@gmail.com

जाहीर नोटीस
ॲड. वैभव राजेंद्र मोरे
पत्ता : स्वप्नसाकार, प्लॉट नं. २,

Hello Satara
Page No. 2 Aug 08, 2023
Powered by: erelego.com

NEWS - DALLY LOKMAT